

Ny holistisk ledelsesfilosofi:

VI ER SOM ET FRUGTTRE

Af Annette Aggerbeck Illustration Lars Vegas Nielsen

Man skal give – samtidig med at man selv vokser. Det får både virksomheder og medarbejdere mest ud af, mener forfatter og erhvervspsykologisk rådgiver Helen Eriksen, kvinden bag den ny ledelsesfilosofi, Frugttræ-strategien.

Jeg har besøgt så mange virksomheder, hvor medarbejderne ikke trives, fordi organisation, menneskesyn og ledelsessyn hviler på gammeldags fastlåste antagelser. Medarbejderne presses mange steder uværdigt meget, og det vokser de ikke af. Hverken virksomheder eller medarbejdere får på sigt noget ud af det, mener Helen Eriksen, kvinden bag den ny ledelsesfilosofi, »Frugttræ-strategien«, som bruger intuition som sit vigtigste ledelsesværktøj.

Helen Eriksen er forfatter, erhvervspsykologisk rådgiver og har 15 års erfaring med holistiske udviklings- og transformationsprocesser i organisationer og med enkeltpersoner i Danmark og i udlandet. Hun sammenligner en medarbejder med et frugttræ – heraf navnet på hendes ledelsesfilosofi. – Det handler om, at vi skal blive bedre til at give, samtidig med at vi selv vokser. Og det gør typisk frugttræet, der er så viseligt indrettet, at det ikke tror, at det skal give frugter 365 dage om året. Det går i dvale om vinteren, blomstrer om foråret, giver frugter om efteråret. Og så giver det sine blade til jorden, så vi kan få noget næring. Jo mere man støtter sine medarbejdere i at udfolde deres potentiale, desto mere forøges kreativiteten, energiomsætningen og den økonomiske omsætning. Bundlinjeresultatet er jo skabt af mennesker, der har fået skabt rammer for at udfolde sig. Helen Eriksen mener, at der må skabes nogle helt nye begreber i stedet for at fortsætte en håbløst gammeldags

ledelsesstil. Det er menneskets bevidsthed, tanker, følelser og drømme, der bestemmer, hvordan verden og de enkelte virksomheder udvikler sig. Derfor går hun holistisk til værks og arbejder både med psykologi, det åndelige, kroppens fysik samt ernæring. Intuition spiller en stor rolle.

Brug dine talenter – og få flere

– Det gælder om at kunne se sit potentiale og kende sig selv samt forstå, hvordan vi indgår i en større organisation og er værdifulde skabere af denne organisation. Moderne hjerneforskning viser, at vi danner nye nervebaner, hvis vi arbejder med en ny intelligens. Jo flere intelligenser vi arbejder med, desto flere nervebaner danner vi, og så kan vi bedre udnytte vores iboende potentiale. Der er mange former for intelligens: fysisk,



AI Lizl Rand

rummelig, emotionel, logisk-matematisk, sproglig, intuitiv og visionær for bare at nævne nogle. Jeg mener, at intuition er en af vores vigtigste intelligenser. Frugttræ-strategien skal gøre det legalt at være tro imod sig selv og bruge sin intuition, siger Helen Eriksen.

Hun har forsket i intuition og mener, at denne form for intelligens vil blive fremtidens mest seriøse ledelsesværktøj. Det er intuitionen, der får os til at bidrage til fællesskabet og give, samtidig med at vi selv vokser som mennesker. I en kompleks verden med stadig voksende udfordringer er intuition det eneste værktøj, man kan overskue kompleksitet med. Men for at drage nytte af sin intuition kræver det, at man kender sig selv godt.

Bag om tankerne

For at kunne se på verden på en anderledes måde, er det nødvendigt at arbejde med den enkeltes grundantagelser. Deltagerne bliver bedt om at undersøge, hvilke tanker de gør sig om sig selv som fagperson, forælder, partner, datter/søn osv. De bliver også bedt om at se på, hvad deres grundantagelse er omkring sundhed og sygdom. Regner man f.eks. med at blive kræftsyg ligesom sin mor i en ung alder, har det indvirkning på ens måde at tænke på. Gennem arbejdet med grundantagelser får man lettere ved at skelne mellem de forventninger, man selv har til livet, og de områder, hvor man lader sig styre af andres forventninger. Man lærer at stole på sin intuition, og for at styrke den yderligere gennemgår man forskellige øvelser og meditationer. De fysiske moduler i uddannelsen går ud på at lave koordinerende bevægelser, danse, opøve balance og smidighed samt få styrke – alt sammen for at ajourføre nervesystemet, der skal koordinere tanker og intuition. Det er vigtigt at lære, hvordan krop og psyke hænger sammen. På et ernæringsmodul lærer lederne om syrebase-forhold i maden, blodsukker, kalium-natrium-balance osv.

– Frugttræ-strategierne lærer at lægge mærke til kroppens symptomer, fordi kroppen giver de første intelligente signaler om, hvad man skal være ops på. Det er f.eks. vigtigt at vide, hvad man skal spise, før man går til et vigtigt møde. Hvis man indtager en rigtig kost, bliver man en langt bedre leder, siger Helen Eriksen, der mener, at en god leder ikke blot er i stand til at læse sig selv, men også til at læse andre. □

LÆS MERE:

Helen Eriksen har skrevet bogen »Frugttræ-strategien – at give samtidig med at du selv vokser, en fremtidsvision der bare ikke kunne holde mund«. Jyllands-Posten har kaldt den årets modigste bog om forandring og holistisk ledelse. Der medfølger to cd'er, som er blevet til i samarbejde med Niels Lan Doky. Bogen kan købes via www.frugttrae-strategien.dk

På www.going-beyond.dk kan du læse mere om Helen Eriksens kurser og foredrag.

GULDKORN fra 50 topledere

»Start med kjolen – ikke med detaljerne.« Sådan lyder mottoet for adm. direktør, Dansk Design Center, Ulla Hovgaard. Tankevækkende og indlysende. Som alle de andre guldkorn man får serveret i bogen »Motto«. Kald det ordknap ledelse – eller ledelse i få ord. Det handler først og fremmest om, hvordan Danmarks topchefer driver virksomhed – men også om hvordan man bliver direktør i sit eget liv. Som Flemming Bligaard Pedersen, koncerndirektør i Rambøll Gruppen, kort og godt siger: »Ledelse er mod!« Sammen med 49 andre erhvervsledere afslører han i bogen sit motto og fortæller for første gang uden omsvøb, hvordan Danmarks mest succesrige virksomheder bliver ledet. Et velvalgt motto er tidløst og kan sige mere end 1000 ord. Det er i stand til at udstikke en retning, som man både kan lede og leve efter i årevis. Måske endda hele livet og hele karrieren. Eksempelvis lærte administrerende koncerndirektør Jørgen Huno Rasmussen i sine unge studiedage i Californien: »Man kan vinde det hele – bare ikke på én gang.« Nu styrer det hans indsats for at vende et af vore gamle industriklodier, FLS Industries, til ny storhed. **Aschehoug, 199 kr.**



FIND dit indre geni

Genier fødes ikke, de skabes. Vi mennesker er generelt i besiddelse af en næsten ubegrænset evne til at lære og til at være kreative. Hjernen har meget mere at byde på, end vi sædvanligvis bruger den til, så hvorfor ikke give den de bedste betingelser for at folde sig ud? Ved at tage ved lære af et af verdens største genier, Leonardo da Vinci, kan vi hver især afdække vores skjulte evner, skærpe vores sanser og frigøre vores unikke intelligens. Gennem studier af da Vincis righoldige notesbøger, opfindelser og legendariske kunstværker har forfatter Michael J. Gelb uddraget syv da Vinci-principper som de grundlæggende træk, der kendetegner genialitet: nysgerrighed, eksperimenteren, modtagelighed over for sanseindtryk, villighed til at undersøge paradokser, balance mellem videnskab/kunst og logik/intuition, kultivering og materialisering og sidst en anerkendelse af altings sammenhæng. Med da Vinci som inspiration præsenteres i bogen »Lær at tænke som Leonardo da Vinci« en ny, opløftende og spændende måde at tænke på. Trin for trin præsenteres du for øvelser, spørgsmål og gode råd, der udfordrer og udvikler din tankegang, så du bliver bedre til at løse problemer, tænke kreativt og udtrykke dig utraditionelt, opleve verden, sætte dig mål og ikke mindst nå dem. Det er meget, bogen lover, men om ikke andet kan læseren jo »nøjes« med at lade sig inspirere. Bogen er en bestseller i USA og er oversat til 24 sprog. **Borgen, 299,95 kr.**

