

Tilbage til KERNEN

Hun vil hellere sige 'giv' end 'tjen'. Hellere medindflydelse end ledelse og hold fokus på det, der oprindeligt motiverede karrierevalget. Helen Eriksen, der inspirerer virksomheder og institutioner med foredrag 80-100 gange årligt, er aktuell med en ny bog, der følger op på hende frugttræ-strategi.

Interview | Helen Eriksen
/ i anledning af bogen "Giv"
Af Steen Blendstrup

Frugttræ-strategi" og en bogtitel som "Giv, mens du vokser" kunne godt lyde en tand for hippieagtigt til mange virksomheder, men både private og offentlige har i vidt omfang gjort brug af Helen Eriksens viden, og den er forankret i solid forskning. Desuden er hun altid klar til at møde sit publikum med et sprog, det forstår:

Til begge hjørnehavdele

- Vi skal møde hinanden der, hvor vi er (hvis jeg må citere Kierkegaard), siger hun. - Jeg lægger vægt på altid at vide, hvem jeg skal møde. Jeg kan tage en 'DJØF-tilgang', hvor jeg starter med talmaterialet og taler til venstre hjørnehavdele, eller jeg kan tage en mere psykologisk indfaldsvinkel, hvor jeg går fra helheden og derefter ned i detaljerne, hvilket måske mere taler til den højre. I sidste ende gælder det jo om at bruge HELE hjernen.

På samme måde henvender Helen Eriksens nye bog sig både til den enkelte medarbejder, der vil have en ny, stressfri indgang til arbejdslivet, og til virksomheden, der vil ændre kulturen, så man øger medarbejdernes trivsel. Begge dele er der i øvrigt god økonomisk fornuft i.

Trivsel giver mening

- Det vækstmantra, vi har fulgt, og som længe har virket godt, gør det måske ikke længere, forklarer hun. - Vi har altid lov til at tænke om. Et paradigmeskift fra vækst til trivsel giver mening, hvis vi trives er vi mere produktive, mere effektive og mere serviceorienterede.



Helen Eriksen er Cand. Psych., forfatter, foredragsholder og meningsdanner. Hun har en fortid som idrætslærer og udviklingsleder. Hendes foredrag har overskrifter som arbejdsglæde, bæredygtig ledelse og 'synger vi nok på gangeøer'. Helen giver sine foredrag både på dansk, tysk og engelsk.