

# TID TIL PIND-IS!

© Helen Eriksen, 2002, erhvervspsykolog, foredragsholder, forfatter  
forandrings- og trivselsekspert [www.heleneriksen.dk](http://www.heleneriksen.dk)

## HELEN ERIKSEN – KLUMMEN – HELEN ERIKSEN - KLUMMEN

Købte pind-is i går.  
En hel pakke af favorit isen,  
så man ikke skal helt over til ismutter  
HVER GANG.  
For naturligvis skal vi også støtte ismutter!

Købte pind-is i går.  
Fordi jeg har lagt mærke til  
at uanset alder bliver mine børn SÅ glade,  
når der er sørget for deres yndlingsis i fryseren.

Købte pind-is i går.  
Fordi det faktisk er enormt hyggeligt  
at spise pind-is sammen  
på baggrund af et spontant indfald  
fra ét af familiemedlemmerne.

Pind-is er jo egentlig bare is,  
som det er lykkedes nogen  
at få til at sidde fast på en pind,  
men dette stykke is-pinde-magi  
formår altså at give en følelse af samvær,  
af at være fælles om noget,  
at ernære sig ved det samme,  
af den dér lidt udefinerlige hygge på højt niveau.

Købte pind-is igår.  
Fordi den stort set er sikker hver gang:  
følelsen af **sammen**  
efter indtagelsen af pind-is sammen.  
Den dukker med usvigelig sikkerhed op  
HVER gang.  
Holder sig egentlig forbavsende længe.  
Minder os om, at den er der.  
Den lå jo lige i rygsækkens indre lomme,  
pænt øverst,  
lige parat til at blive hevet frem:  
"sammen-følelsen" altså.

Der skal i virkeligheden  
ikke så meget til at vække den.  
For..., vi har den jo i rygsækken  
- pænt øverst – de fleste af os.  
Og da vi naturligt nok alle har forskellig baggrund,  
når vi mødes i en ny sammenhæng,  
vil det i starten være noget forskelligt for os hver især,  
der får "sammen-følelsen" op af rygsækken  
og ud på dansegulvet eller ud på grønsværen  
eller hvor den nu drages hen.

Men det er jo bare indtil vi får oplevet, opbygget, skabt  
et pænt antal nye "sammen-oplevelser",  
som i styrke og intensitet, sådan nærmest overgår  
de allerede sig i rygsækken befindende oplevelser.  
Når det sker er der pind-is til alle:  
"sammen-følelsen" den dyrebare  
popper op af rygsækken  
og viser os sit milde, velgørende  
og værdibaserede ansigt  
- med is til op over begge ører!

Kunsten er måske at give sig selv og hinanden  
så mange gode, intensive,  
uforglemmelige "pind-is" oplevelser,  
at det ikke blot er noget vi gør sammen,  
men noget der efterhånden  
fylder SÅ meget i vore rygsække,  
at det nærmest er en underliggende livsstrøm  
- hvor vi står og hvor vi går.  
Kunsten er måske at være kærligt opmærksom på  
at skabe strømmen i særdeleshed der,  
hvor vi vælger at bruge størstedelen af vores tid  
og dermed af vores liv.

Det er det, der udgør bunden, fundamentet,  
og dermed er det lige præcis det,  
der er så vigtigt at dyrke såfremt målet er at skabe en kultur  
- en familiekultur, virksomhedskultur, national kultur,  
karakteriseret ved et højt niveau  
af trivsel, livskvalitet, livsglæde og udvikling.  
En kultur skabt af en lang række "**sammen-oplevelser**",  
der sammenlagt begynder  
at fylde rygsækken op hos de involverede.

Og den skal faktisk være godt fyldt op,  
før dens indhold af "sammen"  
naturligt, organisk sætter rygsækkens ejermand  
eller ejerkvinde i bevægelse.

Og "sammen-oplevelser" tager tid – ja, det gør de.  
Og det tager tid at spise en pind-is – ja, det gør det.  
Alle der har prøvet det, ved det:  
en pind-is smager ganske enkelt bedre og bedst,  
når man tager sig tid til at spise den.  
Tid til pind-is er ganske simpelthen en naturlig forudsætning  
for at vore forskellige sanser og intelligenser kan blive vakt.  
Og jo flere intelligenser vi kan aktivere på samme tid  
via pind-is i alle dets smagsvariationer,  
farver, størrelser, former etc.,  
des mere kreativitet og des højere grad af vores talentmasse  
frigøres hos os hver især.  
Uden tid får vore sanser svært ved  
at høre, se, lugte, føle, smage noget som helst.  
Og en pind-is uden smag  
efterlader ligesom ikke  
det helt store sus af "sammen-følelse".

Det tager tid at spise en pind-is – ja, det gør det.  
"Sammen-oplevelser" tager tid – ja, det gør de.  
Til gengæld giver de masser af tid,  
når man først har fået dem.  
Det ved man bare først,  
når man har fået dem.  
Så meget glider lettere  
– når "sammen" er drivkraften.  
Så meget tager mindre tid,  
– når "sammen" er understrømmen.  
Så meget mere gør glad,  
– når "sammen" flyder frit.

Hvem siger, at Pind-is følelsen  
og pind-is oplevelser  
er forbeholdt specielle lejligheder?

Tænk hvis livet ikke bare kán være  
én lang pind-is oplevelse,  
men er det?  
Og tænk hvis,  
vi mennesker er på vandring  
med alle vore rygsække,  
på vej til at få stadig flere af den slags oplevelser,  
der gør at vi måske en dag,  
på vores vandring,  
står på toppen af et stort bjerg  
med den smukkeste udsigt  
og med overblikket deroppe fra sanser,  
at livet er én stor sammen-oplevelse  
- PIND-IS med naturlig champagnesmag!

[www.heleneriksen.dk](http://www.heleneriksen.dk)

HELEN ERIKSEN – KLUMMEN – HELEN ERIKSEN - KLUMMEN